
	<b>CODERS 75</b> <b>Retraite Sportive</b> <b>de Paris</b>		1 <sup>ère</sup> inscription <input type="checkbox"/> Renouvellement <input type="checkbox"/> Découverte <input type="checkbox"/>
---	---	--	---

**BULLETIN D'ADHESION SAISON 2026 - 2027** le 01 septembre 2026

N° du club : 75002  
Licence n° :

Date d'inscription FFRS 2026 :  
Comment avez-vous connu le club :

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

N° Rue :

Ville :

Code postal :

Adresse e-mail (courriel) :

Téléphone fixe :

téléphone portable :

**Personne à prévenir en cas d'accident**

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Téléphone fixe :

Portable :

ACTIVITES	LIEU et JOUR	COTISATION en €
Aquagym		
Gym douce barre au sol		
Gym holistique du Docteur Lily Ehreinfried		
Gymnastique maintien en forme GMF		
Marche nordique mercredi et jeudi suivant calendrier trimestriel <b>bâtons non fournis pour essai</b> <b>Envoi du calendrier par mail : oui non</b>		
Marche Nordique lundi <u>ou</u> mardi <u>ou</u> vendredi au Bois de Boulogne <b>bâtons non fournis pour essai</b>		
Natation initiation - perfectionnement		
Pétanque		
Pilates		
Qi Gong		
Randonnées pédestres suivant calendrier trimestriel <b>PAS d'ESSAI</b> Envoi par mail : <b>oui non</b>		
Stretching		
Stretching postural		
Tai Chi Chuan		
Yoga		
	Adhésion au club	<b>55€</b>
	Réduction éventuelle	
Réglé par chèque n° :		
Banque :		
	TOTAL :	

**Je soussigné (e) certifie avoir complété l'auto questionnaire santé Q-AAP+ et répondu à toutes les questions.**

Date :

Signature de l'adhérent :

Signature RSPO :

**RSPO – Retraite Sportive de Paris Ouest** MVAC du 16<sup>ème</sup> boîte n° 24 14, Avenue René Boylesve 75016 Paris

Téléphone : renseignements adhésions **Carole au 06 88 69 08 02** lundi, jeudi de 10h à 12h

Autres jours **Jacqueline au 06 89 47 74 28** sauf week end

Mail : [spor16@orange.fr](mailto:spor16@orange.fr) Site : [www.sport-seniors-paris-ouest.fr](http://www.sport-seniors-paris-ouest.fr)